



## **CORSO DI FORMAZIONE** **Eyestar Mission - Guardiamo Lontano!**

Il **corso di formazione per docenti ed educatori “Eyestar Mission - Guardiamo Lontano!”** - riconosciuto dal MiM per l’assolvimento dell’obbligo formativo ai sensi della D.M. 170 del 21 marzo 2016 - è parte di Eyestar Mission - Guardiamo Lontano! un progetto sull’educazione visiva promosso da Essilor® Stellest®, gruppo EssilorLuxottica.

Il corso della durata di **25 ore, online e gratuito**, permette di acquisire informazioni e conoscenze, scientificamente validate, sul benessere visivo e sul tema della miopia per poter gestire correttamente in classe e con le famiglie gli alunni che ne sono affetti o sono a rischio.

Il curriculum formativo è articolato in **6 moduli**, introdotti da un breve video di presentazione, di cui: **5 moduli a carattere informativo e di approfondimento**, integrati da sitografie e bibliografie che consentono di personalizzare l’esperienza formativa del Docente in base all’ordine di scuola, alla formazione, agli interessi; **1 modulo a carattere operativo-pratico**, con indicazioni operative per sensibilizzare gli studenti a stili di vita che promuovono la salute e il benessere della vista dentro e fuori dalla classe.

Direttrice responsabile del corso è Vania Zadro, docente, animatrice digitale e formatrice.

### **INDICE**

**MODULO 1** – La miopia e il suo impatto sulla qualità della vita, se non trattata

**MODULO 2** – Le prospettive e la ricerca per comprendere come prevenire, rallentare, compensare la miopia

**MODULO 3** – La relazione tra vista, visione e apprendimento

**MODULO 4** – Elementi da osservare e strumenti utili al docente per rilevare segnali di rischio

**MODULO 5** – Comunicare con lo studente miope e con la sua famiglia

**MODULO 6** – Lavorare con la classe